

Консультация для родителей «Как сделать ребенка счастливым»

Сначала ответьте сами себе на вопрос: «*Любите ли вы своего ребенка?*». Предполагаю ответ: «Да». Трудно было бы предположить другой ответ.

А теперь второй вопрос: «Как вы считаете, в вашей семье ваш **ребенок чувствует себя счастливым?**». Могу предположить, что ответ тоже положительный и часто **родители уточняют**: у моего ребёнка гора игрушек и новый планшет, мой ребёнок одет в дорогие вещи. В нашем стремлении дать ребёнку «*все самое нужное для него*», мы часто проходим мимо самого главного – того, в чём он нуждается не просто, чтобы выжить, но и для того, чтобы вырасти **счастливым**.

Как же сделать **ребенка счастливым?**

Совет №1. Научитесь радоваться жизни.

Это звучит немного эгоистично, но факт остается фактом, у **несчастливых родителей** никогда не вырастут **счастливые дети**. Вы, наверное, согласитесь, что невозможно радоваться жизни рядом с человеком, который постоянно ворчит, который недоволен своей работой, проклинает государство и раздражается по всякому пустяку. Совсем по-другому чувствуют себя дети, **родители** которых доброжелательно общаются, имеют увлечения, радуются по мелочам. Глядя на **родителей, ребенок** начинает повторять за ними. Именно поэтому, забудьте про весь негатив, чаще общайтесь, найдите занятие, которое будет радовать вас. Это в одинаковой степени нужно и вам, и вашим деткам.

Совет № 2. Проводите время с детьми.

В наше время мы перестаем общаться, **родителям проще предложить ребенку компьютер, телевизор** и в это время заниматься своими делами. Часто **родители заваливают ребенка подарками**. Но знайте, что как раз про подарки ваши **ребенок забывает**, а вот то время, которое вы провели вместе, он не забывает.

Играйте вместе в мяч, догонялки, стройте замки и гаражи, проводите эксперименты и опыты.

«Главная беда взрослых заключается в том, что они забыли. Что значит быть детьми», - Рэндолл Джарелл. Поиграйте с вашими детьми, покатайтесь с ними на горке (*несмотря на свое положение и т.д*). Время займет немного, но впечатления и яркие воспоминания о детстве останутся у **ребенка во взрослой жизни**.

Совет №3. Демонстрируйте **ребенку его значимость**.

Это очень важный момент в воспитании. С детских лет малышу важно ощущать себя значимым, кому-то нужным. Он должен осознавать себя важной частичкой семьи. Если постоянно показывать **ребенку**, что он важен для вас, он с детства будет расти с высокой самооценкой. А это важно для формирования **счастливой** и гармоничной личности.

Как показать **ребенку его значимость**? Очень просто: пусть с детства у него будут какие-нибудь обязанности (*полить цветы, выгулять щенка*). С таким подходом вы не только вырастите трудолюбивого, ответственного **ребенка**. Но и ежедневно будете убеждать его, что без его помощи было бы трудно и тяжелее.

Совет №4. Учите **ребенка** выстраивать отношения.

Попав в детский сад, затем в школу, **ребенку** приходится сталкиваться с проблемами коммуникации. **Ребенок** не знает как вести себя, когда его обижают, не возьмут в игру. Тут на помощь должны прийти мудрые мамы и папы. Именно **родители** могут научить защищаться, договариваться, уходить от конфликтов. В будущем это обязательно ему пригодится, он будет иметь много друзей, сможет избежать конфликта, побережет свои нервы. Разве не это качества **счастливого человека**?

Хочется сказать, что важно правильно выстраивать отношения и в семье. Нет ничего более страшного в семье, когда один **родитель позволяет**, а другой запрещает или когда один что-то скрывает от другого. Скрывая поступки ребёнка, мы способствуем вседозволенности, потери собственного уважения в глазах ребёнка.

Совет №5. Не ругайте **ребенка за ошибки**.

Все психологи утверждают, что детство дано для того, чтобы ребёнок методом проб и ошибок научился жить в этом мире. И то, что на этом пути он будет ошибаться, это нормально. **Родители не должны ругать ребенка**, а в доброжелательной обстановке, в игровой форме, показать, как нужно поступать, чтобы все получилось правильно.

Существует исследование. Оказывается, если предложить детишкам задания разной сложности, то те дети, чьи **родители требовательны**, чтобы оправдать ожидания своих мам и пап, берут задания легкие. И наоборот, там, где **родители подбадривают**, дети берутся выполнять самые сложные задания. Дети в таких семьях вырастут **счастливыми**, потому что они не боятся сложностей.

Совет №6. Предоставляйте ребёнку право выбора.

С ранних лет **ребенок должен понимать**, что у него есть право выбора. Понятно, что вы не разрешите пойти зимой на улицу без куртки, но **ребенок** может выбрать синюю или зеленую куртку он наденет. Так же и с кружками: **родители** могут посоветовать кружок, но вот танцевальный или искусство пусть выберет **ребенок**. По словам психологов, такое право выбора важно для формирования **ребенка**. А принимая решение за него, вы рискуете вырастить **ребенка** полностью зависимого от мнения окружающих. **Родители**, не спрашивая мнения **ребенка**, рискуют вырастить глубоко **несчастливого человека**, так как все детство он потратил на совершенно нелюбимое занятие.

Совет №7. Создайте тёплые и доверительные отношения в семье.

Чтобы создать теплые и доверительные отношения, надо воспитывать в детях потребность в семейных ценностях и семейных традициях, которые связывают людей, представляя собой эстафету духовной связи поколений. (*семейные чтения, новый год, совместные походы, пасха*). Только

воспитывая **ребенка в атмосфере любви**, доверия и понимания мы создаем условия для того, чтобы **ребенок рос счастливым**.

Если вы действительно хотите, чтобы ребёнок вырос **счастливым**, придётся приложить для этого усилия. Но ваши старания того стоят и обязательно оправдаются в дальнейшем, ведь успешность и **счастье детей**, лучшая награда для их **родителей**. Кроме того, постоянно занимаясь с ребёнком и развивая его, вы так же будете самосовершенствоваться, а следовательно, и менять к лучшему свою жизнь.

Любите своих детей, уделяйте им как можно больше времени, внимания. Они обязательно это заметят и будут относиться к вам с взаимной любовью, заботой и вниманием. И никого в мире лучше вас для них не будет. «Душа **ребенка** подобна скрипке – как к ней прикоснешься, так она и зазвучит». Прикасайтесь к душе вашего **ребенка с любовью и**, не сомневайтесь, его душа ответит тем же.