



УТВЕРЖДАЮ

Тургенева Т.Л.

подпись расшифровка подписи

МАДОУ "Детский сад № 211"

Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон (Сад алерго)

1 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------|--|--|--|---|--|
| Завтрак | Индейка ТУШЕНАЯ Каша гречневая Хлебцы Масло сливочное Сыр Чай с сахаром | Плов с ИНДЕЙКОЙ Хлебцы Масло сливочное Чай с сахаром | Индейка ТУШЕНАЯ Каша гречневая Хлебцы Масло сливочное Сыр Чай с сахаром | Плов с ИНДЕЙКОЙ Хлебцы Масло сливочное Чай с сахаром | Индейка ТУШЕНАЯ Каша гречневая Хлебцы Масло сливочное Сыр Чай с сахаром |
| Завтрак2 | Яблоки свежие | Яблоки свежие | Яблоки свежие | Яблоки свежие | Яблоки свежие |
| Обед | Суп фасолевый Плов с ИНДЕЙКОЙ Салат из св. капусты Хлебцы Хлеб ржаной* Компот из св.яблок | Суп овощной без сметаны Индейка ТУШЕНАЯ Картофельное пюре Салат из зеленого горошка Хлебцы Хлеб ржаной* Компот из св.яблок | Суп гороховый Картофель тушен. с ИНДЕЙКОЙ Салат из св. капусты Хлебцы Хлеб ржаной* Компот из св.яблок | Щи без сметаны Индейка ТУШЕНАЯ Картофельное пюре Салат из зеленого горошка Хлебцы Хлеб ржаной* Компот из св.яблок | Суп рисовый без сметаны Картофель тушен. с ИНДЕЙКОЙ Салат из св. капусты Хлебцы Хлеб ржаной* Компот из св.яблок |
| Полдник | Хлебцы Чай с сахаром | Хлебцы Чай с сахаром | Хлебцы Чай с сахаром | Хлебцы Чай с сахаром | Хлебцы Чай с сахаром |
| Ужин | Картофель тушен. с ИНДЕЙКОЙ Хлебцы Чай с сахаром | Индейка ТУШЕНАЯ Каша пшённая Хлебцы Чай с сахаром | Плов с ИНДЕЙКОЙ Салат из зеленого горошка Хлебцы Чай с сахаром | Индейка ТУШЕНАЯ Каша пшённая Хлебцы Чай с сахаром | Плов с ИНДЕЙКОЙ Салат из зеленого горошка Хлебцы Чай с сахаром |



МАДОУ "Детский сад № 211"

Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон (Сад аллергии)

2 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------|---|---|---|---|--|
| Завтрак | Плов с ИНДЕЙКОЙ Хлебцы Масло сливочное Сыр Чай с сахаром | Индейка ТУШЕНАЯ Каша пшённая Хлебцы Масло сливочное Чай с сахаром | Индейка ТУШЕНАЯ Картофель отварной Хлебцы Масло сливочное Сыр Чай с сахаром | Индейка ТУШЕНАЯ Каша пшённая Хлебцы Масло сливочное Чай с сахаром | Плов с ИНДЕЙКОЙ Хлебцы Масло сливочное Сыр Чай с сахаром |
| Завтрак2 | Яблоки свежие | Яблоки свежие | Яблоки свежие | Яблоки свежие | Яблоки свежие |
| Обед | Суп перловый без сметаны Картофель тушен. с ИНДЕЙКОЙ Салат из св. капусты Хлебцы Хлеб ржаной* Компот из св.яблок | Суп фасолевый Плов с ИНДЕЙКОЙ Салат из зеленого горошка Хлебцы Хлеб ржаной* Компот из св.яблок | Суп гороховый Ариса с ИНДЕЙКОЙ Салат из св. капусты Хлебцы Хлеб ржаной* Компот из св.яблок | Суп рисовый без сметаны Индейка ТУШЕНАЯ Каша гречневая Салат из зеленого горошка Хлебцы Хлеб ржаной* Компот из св.яблок | Щи без сметаны Индейка ТУШЕНАЯ Картофельное пюре Салат из св. капусты Хлебцы Хлеб ржаной* Компот из св.яблок |
| Полдник | Хлебцы Чай с сахаром | Хлебцы Чай с сахаром | Хлебцы Чай с сахаром | Хлебцы Чай с сахаром | Хлебцы Чай с сахаром |
| Ужин | Индейка ТУШЕНАЯ Каша гречневая Хлебцы Чай с сахаром | Картофель тушен. с ИНДЕЙКОЙ Хлебцы Чай с сахаром | Индейка ТУШЕНАЯ Каша гречневая Хлебцы Чай с сахаром | Картофель тушен. с ИНДЕЙКОЙ Хлебцы Чай с сахаром | Индейка ТУШЕНАЯ Каша гречневая Хлебцы Чай с сахаром |