



УТВЕРЖДАЮ

Тургенева Т.Л.

подпись расшифровка подписи

МАДОУ "Детский сад № 211"

Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша ячневая молочная Яйцо отварное Хлеб с маслом и сыром Какао с молоком	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая Хлеб с маслом Чай с лимоном	Каша манная молочная Хлеб с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг творожный с рисом Соус молочный сладкий Салат из моркови Хлеб с маслом Чай с лимоном	Каша гречневая молочная Яйцо отварное Хлеб с маслом и сыром Какао с молоком
Завтрак2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Яблоки
Обед	"СУП ФАСОЛЕВЫЙ" Суфле мясное с рисом Сметано-овощная подлива Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп овощной Биточек мясной Овощная подлива Пюре картофельное Салат из солён.огурца с луком Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Кисель из сока	Солянка домашняя Картофель тушёный с отварной курицей Салат из редьки с морковью Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Борщ со сметаной Суфле куриное Овощная подлива Пшеничная каша Свекла тушеная Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп рисовый с томатом и чесноком Суфле из печени Овощная подлива Макароны отварные Салат из кваш. капусты Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Ватрушка с повидлом Сок яблочный	Булочка "Изюминка" Кефир	Вафли Ряженка	Булочка "Домашняя" Йогурт питьевой Яблоки	Печенье Напиток витаминизированный
Ужин	Лапшевник с творогом Соус молочный сладкий Салат из моркови Хлеб пшеничный Кофе с молоком	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ Хлеб пшеничный Кофе с молоком	Рыба , запеченная в омлете Салат из зелёного горошка с луком Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Каша пшённая молочная Хлеб пшеничный Кофе с молоком	Биточек рыбный Овощная подлива Салат из зелёного горошка с луком Хлеб пшеничный Чай с лимоном



УТВЕРЖДАЮ

Тургенева Т.Л.

Подпись расшифровка подписи

МАДОУ "Детский сад № 211"

Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная молочная Яйцо отварное Хлеб с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг творожный Соус молочный сладкий Салат из моркови Хлеб с маслом Кофе с молоком	Сельдь с луком и маслом Картофель отварной Хлеб с маслом и сыром Чай с лимоном	Омлет паровой натуральный Салат из консервированной кукурузы Хлеб с маслом Кофе с молоком	Каша рисовая молочная Яйцо отварное Хлеб с маслом и сыром Кофе с молоком
Завтрак2	Яблоки	Сок яблочный	Яблоки	Сок яблочный	Яблоки
Обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной Жаркое по-домашнему Салат из солён.огурца с луком Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп с макарон. изделиями Плов с мясом Салат из солён. помидора с лук. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп гороховый Суфле куриное Сметано-овощная подлива Макароны отварные Салат из редьки с морковью Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Уха рыбацкая Гуляш из отварного мяса Каша гречневая с маслом Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Борщ со сметаной Бефстроганов Пюре картофельное Салат из кваш. капусты Пампушки с чесноком Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Булочка "Домашняя" Напиток витаминизированный	Булочка "Домашняя" Кефир Яблоки	Зефир Ряженка	Кекс "Столичный" Йогурт питьевой Яблоки	Пряники "Суворовские" Напиток витаминизированный
Ужин	Суфле рыбное с рисом Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с сахаром	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ Хлеб пшеничный Какао с молоком	Каша гречневая молочная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Каша из разных круп Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Пудинг творожный Соус молочный сладкий Салат из моркови Хлеб пшеничный Какао с молоком