

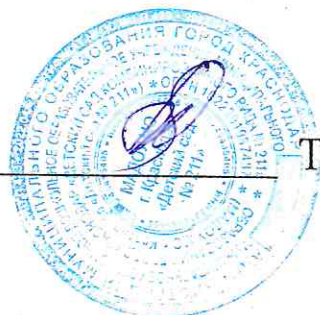
Меню на выход

25.03.2025 г.

МАДОУ «Детский сад №211»

		подразделение			
Прием пищи	Наименование блюда	ясли		сад	
		Выход, г	Ккалории	Выход, г	Ккалории
Завтрак	Пудинг творожный	88	198,62	117	251,45
	Соус из сока	30	31,17	35	40,59
	Морковь тушеная с сахаром	34	35,97	42	40,74
	Хлеб с маслом	30/6	115,38	30/10	145,30
	Кофе с молоком	150	86,84	180	100,07
Завтрак2	Яблоки	95	50,76	-	-
	Сок	-	-	189	87,26
Обед	Суп с макаронными изделиями	170	77,97	200	109,32
	Плов с мясом	165	360,77	200	413,61
	Салат из соленого помидора с луком	50	21,81	67	26,23
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/40	123,00	30/49	164,16
	Компот из сухофруктов	150	22,35	180	26,88
Полдник	Булочка «Домашняя»	54	246,16	60	261,02
	Кефир	150	91,71	179	109,99
	Яблоки	-	-	100	53,58
Ужин	Каша пшеничная молочная	160	139,40	200	176,35
	Хлеб пшеничный	10	23,50	20	47,00
	Какао с молоком	150	88,53	180	103,76
			1713,93		2157,29

Заведующий



Тургенева Т.Л.

25.03.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Тургенева Т.Л.

подпись

расшифровка

Учреждение: МАДОУ "Детский сад № 211"

Подразделение: Сад аллергия

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Индейка ТУШЕНАЯ	57/20	240.83
Каша пшённая	114	171.88
Хлебцы	15	51.30
Масло сливочное	10	74.80
Чай с сахаром	200	31.92
Всего Завтрак:	396	570.73
Завтрак2		
Яблоки свежие	100	53.58
Всего Завтрак2:	100	53.58
Обед		
Суп фасолевый	200	119.34
Плов с ИНДЕЙКОЙ	190	401.72
Салат из зеленого горошка	66	68.13
Хлебцы	15	51.30
Хлеб ржаной*	50	95.00
Компот из св.яблок	200	58.71
Всего Обед:	721	794.19
Полдник		
Хлебцы	15	51.30
Чай с сахаром	200	31.92
Всего Полдник:	215	83.22
Ужин		
Картофель тушен. с ИНДЕЙКОЙ	200	371.36
Хлебцы	15	51.30
Чай с сахаром	200	31.92
Всего Ужин:	415	454.58
Всего за день, Ккал:		1956.31